

Eesti Tervishoiutöötajate Kutseliit korraldab koostöös Tartu Ülikooli täiendusõppe osakonna elukestva õppe keskusega koolituse

## PSÜHHOSOTSIAALNE TÖÖKESKKOND

**Toimumisaeg:** 25. märts 2019 kell 10:00-15:45

**Toimumiskoht:** Dorpat Konverentsikeskuse Baeri saal

**Maht:** 6 akadeemilist tundi

Tõendi väljastab Tartu Ülikooli täiendusõppe osakond



Viimasel ajal on palju räägitud töökiusamisest ja ebatervest õhkkonnast töökohal. Puutume igapäevaselt kokku konfliktsete olukordadega töökohal ja kolleegide seas: nii uute kui kogenud töötajate vahel on barjäär; põrkume töökohal hierarhilise süsteemiga; ollakse vähe motiveeritud; sagedasti esineb läbipõlemist. Lihtsamalt öeldes on meedikute psühhosotsiaalne töökeskkond pingeline ja keerukas.

Õnneks kehtib tööandjale psühhosotsiaalsete ohutegurite hindamise kohustus ja sellele on viimasel ajal hakatud järjest enam tähelepanu pöörama. Eesmärk on ju tööviljakuse kasv, rahulolevad töötajad ning innustav/hooliv tööandja. Samas on ka töötajal kohustus hoida tööl õhkkonda korras ja lahendada konflikte. Kuidas seda kõike teha?

Sellest, kellele ja millised piirid ning kohustused on seatud, tuleb rääkima pikaajne TÜ Tervishoiu instituudi keskkonna- ja töötervishoiu dotsent **Eda Merisalu**. Ning kuidas suhelda ja konflikte lahendada, räägib TÜ Hariduse juhtimise lektor ja suhtlemisõpikute autor **Heiki Krips**.

### Koolituse ajakava:

9:30-10:00	Registreerimine ja hommikukohv
10:00-11:15	Psühhosotsiaalsed ohutegurid töökeskkonnas- <i>dotsent Eda Merisalu</i>
11:15-11:30	Sirutuspaus
11:30-12:30	Loeng jätkub
12:30-13:15	Lõuna
13:15-14:30	Konfliktid tööl ja nendega toimetulek- <i>Heiki Krips</i>
14:30-14:45	Sirutuspaus
14:45-15:45	Loeng jätkub

\*Koolitus on Kutseliidu liikmele tasuta. Väljaspoolt Kutseliitu osalejale on hind 50€.

\*Osaleda soovijad peavad teavitama oma soovist vastava osakonna/kliiniku usaldusisikut ning saatma registreerimiseks e-maili aadressile: [margit.metsmaa@kliinikum.ee](mailto:margit.metsmaa@kliinikum.ee) infoga:

1. Ees- ja perekonnanimi
2. Isikukood
3. Isiklik e-maili aadress (sellele aadressile saadab TÜ täiendusõppe osakond pärast koolitust tõendi koolitusel osalemise kohta).