

Hea tervishoiutöötaja

Tervishoiusüsteem on saanud sel aastal palju tähelepanu nagu ka seal töötavad inimesed, meie peale loodetakse. Olen veendunud, et meil töötavad oma erialade parimad spetsialistid, kes koos tegutsedes suudavad korda saata imesid. Selleks, et saaksime oma eluliselt tähtsat tööd teha, peame aga enda tervise eest hoolt kandma. Üheks viisiks, kuidas saame end kaitsta COVID-19 viiruse vastu, on vaksineerides. Nii saad kaitsta iseend, oma lähedasi ja ka kolleege ning patsiente.

Kõigile ei pruugi vaksineerimine sobida ja seetõttu julgustame Sind võtma aega selle otsuse tegemisel. Kui soovid nõu saada, siis võta julgelt ühendust oma haigla infektsioonikontrolli teenistusega või suhtle oma perearstiga.

Olgem tervishoiutöötajatena eeskujuks ka väljaspool töökeskkonda, teavitagem oma kogukonda, lähedasi, sõpru, vajadusel tehkem seda ka korduvalt ja mitmes keeles. Selle viiruseohjamise võti on kõigi meie inimeste ühine pingutus, mis kindlasti kannab ka vilja. Küsimus on vaid selles, kas ja kui kiiresti me suudame end kokku võtta.



Iivi Luik
Eesti Tervishoiutöötajate Kutseliit
president

Eestis on alanud COVID-19 vastane vaksineerimine. Siin on kolm põhjust, miks ei pea kartma vaksineerimist:

1. Vaktsiinide ohutus on maksimaalselt tagatud

Kõiki vaktsiine on hinnanud teadlased ja ametid, kelle ülesandeks on garanteerida vaktsiinide kvaliteet, ohutus ja tõhusus. Eestis tohib kasutada ainult neid vaktsiine, mis vastavad kõikidele siinsetele ja Euroopa Liidu kvaliteedinõuetele. Euroopa Komisjon on andnud müügiloa kolmele vaktsiinitootjale: AstraZeneca, Moderna ja Pfizer. Eesti on praeguseks liitunud viie vaktsiinitootja - AstraZeneca, Janssen, Pfizer, Curevac ja Moderna eelostulepingutega.

2. Vaktsiinid on põhjalikult välja töötatud

COVID-19 vaktsiinide väljatöötamisele aitas kaasa enneolematu koostöö riikide valitsuste ja rahvusvaheliste ravimitootjate vahel. Vaktsiinide arengusse on tänaseks investeeritud üle kümne miljardi euro ning tänu sellele on need vaktsiinid välja töötatud märkimisväärsel kiirusel.

3. Vaksineerimine on vabatahtlik

COVID-19 vastane vaksineerimine on Eestis vabatahtlik ning kedagi ei saa kohustada seda tegema. Küll aga võib meditsiinitöötaja poolne vaksineerimisest keeldumine põhjustada tema tööandjale keerulisi tagajärgi seoses vajadusega tööelu ümber korraldada. Iga vaksineerimine aitab takistada viiruse levikut ning naasta harjumuspärase elu juurde.

Eesti COVID-19 vaksineerimise plaani kohaselt on 2021. aastal vaksineerimine kõigile Eestis tasuta.

Уважаемые медработники!

В этом году уделялось много внимания как системе здравоохранения, так и ее работникам — на нас возлагают надежды. Вне всяких сомнений, у нас работают профессионалы своего дела, совместная работа которых способна творить чудеса. Однако для того, чтобы выполнять свою жизненно важную работу, нам необходимо заботиться о своем здоровье. Один из способов защитить себя от вируса COVID-19 — это вакцинация. Таким образом вы сможете защитить себя, своих близких, а также коллег и пациентов.

Вакцинация может подходить не всем, поэтому мы рекомендуем вам не торопиться с принятием этого решения. Если вам нужен совет, не стесняйтесь обращаться в службу инфекционного контроля своей больницы или поговорите с семейным врачом.

Как медицинские работники, мы должны быть примером не только на работе: давайте говорить об этом со своим окружением, близкими, друзьями, если придется — неоднократно и на нескольких языках. Ключом к борьбе с этим вирусом являются совместные усилия всех нас, и это обязательно принесет свои плоды. Вопрос лишь в том, сможем ли мы взять себя в руки, и как быстро мы это сделаем.



Ийви Луйк

президент Профсоюза работников здравоохранения Эстонии

В Эстонии началась вакцинация от COVID-19 Три причины, почему не стоит бояться вакцинации:

1. Безопасность вакцин гарантирована по максимуму

Все вакцины прошли оценку ученых и ведомств, ответственных за обеспечение качества, безопасности и эффективности вакцин. В Эстонии можно использовать только вакцины, соответствующие всем местным требованиям и требованиям Европейского союза. Европейская комиссия выдала лицензии на продажу трем производителям вакцин: AstraZeneca, Moderna и Pfizer. На данный момент Эстония присоединилась к соглашениям о предварительных закупках с пятью производителями вакцин: AstraZeneca, Janssen, Pfizer, Curevac и Moderna. В январе 2021 года тогдашний генеральный консул России Юрий Грибков получил две дозы вакцины Pfizer в Ида-Вирусской центральной больнице в Нарве. Сегодня он вернулся в Россию, но по рекомендации своего семейного врача предпочел именно вакцину Pfizer.

2. Вакцины были тщательно разработаны

Разработке вакцин от COVID-19 способствовало беспрецедентное сотрудничество между правительствами государств и международными фармацевтическими компаниями. На сегодняшний день в разработку вакцин инвестировано более десяти миллиардов евро, благодаря чему эти вакцины разрабатывались очень быстро.

3. Вакцинация — дело добровольное

Вакцинация от COVID-19 в Эстонии является добровольной, и никого нельзя к ней принуждать. Однако отказ медицинского работника от вакцинации может иметь тяжелые последствия для его работодателя в связи с необходимостью реорганизации работы. Каждая вакцинация помогает предотвратить распространение вируса и вернуться к нормальной жизни.

Согласно плану вакцинации от COVID-19 в Эстонии, в 2021 году вакцинация в стране будет для всех бесплатной.