

Tallinna Tervishoiu Kõrgkool saadab info, et 2016 I poolaastal Tallinna Tervishoiu Kõrgkoolis (Kännu 67, Tallinn) **tasuta koolitused**, mille sihtrühmadeks on **erialase hariduseta täiskasvanud, keskkoolihariduseta täiskasvanud või aegunud oskustega tööeline elanikkond vanuses 50+.**

Koolituste täpsem info:

Koolituse nimetus, maht, õppejõud	Sihtrühm	Õppe sisu	Koolituse aeg
1. Suhtlemine (vene keeles) 40 tundi Õppejõud Lilia Kerro	Tervishoiuasutuste töötajad (õde, ämmaemand, hooldustöötaja, tugipersonal).	<ul style="list-style-type: none"> Suhtlemise alused. Ametialase suhtlemise eripärad – keeruline klient/patsient. Konfliktsituatsioonid ja nende lahendamine. Eneseregulatsioon ja enesejuhtimine. Barjäärid ja vead suhtlemises. Hea suhte eeldused. Praktiline töö: suhtlemistreening – juhtumite lahendamine.	12.04. kell 9.00-16.00 ruum 310 13.04 kell 9.00-16.00 ruum 312 14.04 kell 9.00-16.00 ruum 312 19.04. kell 9.00-16.00 ruum 310 20.04 kell 9.00-16.00 ruum 311
2.Suhtlemine (eesti keeles) 40 tundi Õppejõud Marika Merits	Tervishoiuasutuste töötajad (õde, ämmaemand, hooldustöötaja, tugipersonal).	<ul style="list-style-type: none"> Suhtlemise alused. Ametialase suhtlemise eripärad – keeruline klient/patsient. Konfliktsituatsioonid ja nende lahendamine. Eneseregulatsioon ja enesejuhtimine. Barjäärid ja vead suhtlemises. Hea suhte eeldused. Praktiline töö: suhtlemistreening – juhtumite lahendamine.	02.05 kell 9.00-16.00 03.05 kell 9.00-16.00 04.05 kell 9.00-16.00 10.05 kell 9.00-16.00 11.05 kell 9.00-16.00
3.Ergonoomika (vene keeles) 16 tundi Õppejõud Marina Kopti	Erialase hariduseta hooldustöötajad ja töötud	<ul style="list-style-type: none"> Ergonoomika mõiste, kujunemine, eesmärk. Inimese põhiasendid, põhiliigutused ja liikumine läbi elukulu. Ohud ja vigastused suurte raskuste tõstmisel. Ergonoomiliste töövõtete teostamine ja abivahendite kasutamine. Praktiline töö: abivajaja abistamine erinevates keskkondades ja toimingutes.	21.04 kell 9.00-16.00 ruum 219 22.04 kell 9.00-16.00 ruum 219
4.Ergonoomika (eesti keeles) 16tundi	Erialase hariduseta hooldustöötajad ja töötud	<ul style="list-style-type: none"> Ergonoomika mõiste, kujunemine, eesmärk. Inimese põhiasendid, põhiliigutused ja liikumine läbi elukulu. Ohud ja vigastused suurte raskuste tõstmisel. 	11.04 kell 9.00-16.00 ruum 219 12.04 kell 9.00-16.00 ruum 219



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tuleviku heaks

Õppejõud MarinaKopti		<ul style="list-style-type: none"> Ergonoomiliste tövõtete teostamine ja abivahendite kasutamine. Praktiline töö: abivajaja abistamine erinevates keskkondades ja toimingutes.	
5.Motiveeriv intervjuerimine 28 tundi Õppejõud Tiina Tõemets ja Anu Stamberg	Õed ja ämmaemandad	<ul style="list-style-type: none"> motiveeriva intervjuerimise olemus, baasoskused ja väärtused, muutuste etapid, motivatsiooni leidmine, esilekutsumine ja toetamine; teavitamine ja info jagamine MI meetodil; baasoskuste kombineeritud kasutamine; meetodi rakendamine igapäevases nõustamises ja enesearengu võimalused. Praktiline töö: MI baasoskuste kasutamine praktikas, MI harjutusülesanded, rühmatööd.	06.05 kell 9.30-15.45 13.05 kell 9.30-15.45 20.05 kell 9.30-15.45 27.05 kell 9.30-15.45
6.Toimetulek vaimse tervise häiretega patsientidega 24 tundi Õppejõud Marianne Annion	Õed, ämmaemandad, hooldustöötajad	<ul style="list-style-type: none"> Sagedamini esinevad psüühiliste haiguste ja häirete olemus. Enamlevinud psüühikahäired, nende sümptomid, erisused. Psühhoosid. Suhtlemine psüühikahäireid põdevate patsientidega. Praktiline töö: juhtumite lahendamine.	02.05 kell 9.00-16.00 03.05 kell 9.00-16.00 10.05 kell 9.00-16.00
7.Õendusoskuste kaasajastamine 40 tundi Õppejõud Marika Asberg, Kristi Voll, Marina Kopti	Õe kutsekvalifikatsiooni omavad üle 50-aastased tööealised inimesed, kes ei ole valdkonnas töötanud ja soovivad erialasele tööle naasta	Õendusprotsess, NANDA taksonoomia olemus, NANDA taksonoomia valdkonnad ja klassid, patsiendi terviseseisundi hindamine ja õendusanamneesi võtmine, õendusdiagnooside sõnastamine NANDA I taksonoomia alusel, õendusloo dokumenteerimine (õendusplaani koostamine). Infektsioonikontrolli alane terminoloogia, a- ja antiseptika põhimõtted, nakkustõrjemeetodid haiglainfektsioonide ennetamisel. Käsitletakse erinevaid kliinilisi õendustoiminguid – süstimine, veenipunktsioon, veenikanüüli paigaldamine, põiekateetri paigaldamine, nasogastraalsondi paigaldamine, elektrokardiogrammi teostamine.	19.04 kell 8.30-12.00 20.04 kell 8.30-12.00 21.04 kell 8.30-12.00 25.04 kell 8.30-16.00 02.05 kell 8.30-16.00 03.05 kell 8.30-12.00 09.05 kell 8.30-12.00 12.05 kell 8.30-12.00



Registreerumine toimub meili teel aadressil koolitused@tk.ee . Palume registreerumisel meilis kirjutada järgmine info:

1. Ees- ja perekonnanimi, isikukood
2. Kontakt (telefoninumber)
3. Mis koolitusele soovite registreeruda
4. Mis sihtrühma kuulute
5. Olete teadlik sellest, et koolitusele registreerumine kohustab õppetöös osalema ja koolituse lõpetama

Õpperühmade komplekteerimisel arvestatakse koolitatava sihtrühma sobivust ja registreerumise aega (varasematel registreerunutel on eelis). Õpperühmad komplekteerib Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli täienduskoolitusüksus.

Koolitusi rahastatakse ESF programmist "Täiskasvanuhariduse edendamine ja õppimisvõimaluste avardamine", kinnitatud Haridus- ja teadusministri 8. juuni 2015. a käskkirjaga nr 235.

Lisainfot saab Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli täienduskoolituse koordinaatorilt Käthlin Haak'ilt telefoni teel +372 67 11 707 või meili teel kathlin.haak@tk.ee